



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



Průvodce pro studenty s chronickým somatickým onemocněním

icv.mendelu.cz/ppc

- MENDELU
- Institut
- celoživotního
- vzdělávání

Milí studenti,

vybrali jste si studium na Mendelově univerzitě v Brně, vítajte. Čekají vás zajímavé zkušenosti, výzvy, povinnosti a také nová přátelství a poznání. Při všem, co vás během studia potká, při vás bude stát Poradenské a profesní centrum MENDELU.

Obsah

Studenti s chronickým somatickým onemocněním	2-3
Studium s modifikací	5-7
Kde začít	8-11
Jaké budou další kroky	12-13
Další možnosti	14-15
Jak se připravit na výuku	16-17
Duševní zdraví na VŠ	19
Poznávám své silné stránky	20-21
Mé zájmy	23
Přijímám se	24-25
Stanovuji si cíle	27-31
Komunikuji asertivně	32-35

Příručka vznikla v rámci řešení projektu OP VVV „Konkurenceschopný absolvent Mendelovy univerzity v Brně“ (CZ.02.2.69/0.0/0.0/16_015/0002365).

Studenti s chronickým somatickým onemocněním



Patřím sem i já?

Patříte, pokud na některou z následujících vět odpovíte „ano“:

- **Bylo mi diagnostikováno onemocnění** vyžadující dodržování stanovené životosprávy a léčebných opatření, která mohou bránit v plnění studijních povinností (např. cukrovka, epilepsie, Crohnova choroba, revmatoidní artritida).
- **Bylo mi diagnostikováno onemocnění,** jehož průběh nebo léčba zahrnuje i hospitalizace, případně jiné důvody k absencím během studia. (např. roztroušená skleróza, poruchy imunitního systému, onkologická onemocnění).
- **Byly mi diagnostikovány narušené komunikační schopnosti,** např. balbuties, afázie, dyslalie a další řečové obtíže.



Mohu studovat s úpravou studia?

Můžete, ideálně k tomu budete potřebovat například tyto kompetence:

- **dodržování léčebného režimu**
- **dovednost pečovat o své duševní zdraví** (Více na str. 19.)
- **schopnost efektivně využívat čas pro studium**
- **osvojené sociální a komunikační dovednosti** (Více na str. 32–35.)
- **motivace a zájem o studium**

Pokud si nejste jisti svými kompetencemi, kontaktujte Poradenské a profesní centrum, pomůžeme vám.



Studium s modifikací



Modifikace studia spočívá v zajištění podpory studentů během výuky a v průběhu celého studia. Sestavuje se každému studentovi na míru a dle povahy a míry jeho onemocnění.

Nejedná se o snížení nároků na zvládnutí předmětů, ale o nastavení jiných cest, které povedou k úspěšnému ukončení studia. Uzpůsobíme studium vašim potřebám a přitom zachováme jeho úroveň a kvalitu.

Tato cesta může zahrnovat jak běžnou výuku za podpory Poradenského a profesního centra, tak možnost využít podpůrnou individuální výuku nebo individuální výuku.

Podpůrná individuální výuka

- Doplnující a prakticky zaměřené konzultace.
- Vyučující respektuje specifické pracovní postupy a potřeby.
- Vyučující a student se individuálně domlouvají na jednotlivých krocích, na formě výstupů apod.

Individuální výuka

- Nahrazuje standardní přednášky a semináře.
- Poradenské a profesní centrum ji navrhuje v ojedinělých případech, kdy účast ve standardní výuce nebývá s ohledem na projevy daného onemocnění možná (častá nemocnost, hospitalizace, ztráta koncentrace apod.).

V modifikaci studia mohou být zahrnuta následující opatření:



Zajištění individuálních zkušebních termínů

Je možné, že vaše specifická potřeba vyžaduje individuální přístup při přípravě na zkoušky s ohledem na návštěvy lékaře, hospitalizace či zvýšenou unavitelnost nebo kvůli nízké koncentraci v souvislosti s užíváním léků. Proto se navrhuje individuální zkušební termíny. Může se také stát, že bude nutné výrazné časové navýšení, které není například z organizačního hlediska možné zajistit při běžně vypsáném termínu. Tehdy bude vhodné domluvit termín zkoušky pouze pro vás.



Navržení postupu při plnění studijních povinností

Time management, konzultace s koordinátorkou a vyučujícím. Je možné, že si nebudete vědět rady, jak si vše uspořádat a rozvrhnout. Navržený postup vám pomůže předejít zbytečnému stresu.



Časové navýšení při zápočtech a zkouškách

Čas navýšený v závislosti na specifické potřebě o 25–100 %. Většinou je časové navýšení navrženo studentům, jejichž onemocnění vede k nechtěnému utlumení, snížení výkonnosti nebo odolnosti vůči zátěži.



Sestavení individuálního studijního plánu

Vychází ze specifik a individuálních potřeb studentova onemocnění a zároveň respektuje studijní standardy. Individuální studijní plán tedy nesnižuje nároky studia. Sestavuje se po domluvě s poradcem Poradenského a profesního centra a fakultním koordinátorem, případně vedením fakulty.



Nácvik prezentačních dovedností a obhajob závěrečných prací

Studenti s narušenými komunikačními schopnostmi mají možnost vyzkoušet si nanečisto ústní obhajobu a využít individuálních konzultací s pracovníkem Poradenského a profesního centra pro jistější prezentaci u státnic.



Sestavení krizového plánu

Předem domluvené postupy mezi studentem a pracovníkem Poradenského a profesního centra, jak postupovat v případě náhlého zhoršení onemocnění. Vytvoření podpůrné sítě kontaktů a zprostředkování další odborné pomoci.

Kde začít



Obráťte se na Poradenské a profesní centrum

Poradenské a profesní centrum se nachází v budově Institutu celoživotního vzdělávání na ulici Zemědělská 5 v Brně-Černých Polích v blízkosti zastávek MHD Zemědělská tramvaje 9 a 11 a autobusu 46.



Domluvte si schůzku

Tel.: +420 545 132 079

E-mail: pcentrum@mendelu.cz



Co potřebuji k tomu, aby mi bylo upraveno studium?

Abychom vám mohli vytvořit modifikaci studia, potřebujeme od vás aktuální uznatelný doklad, který nebude starší než dva roky.

Seznam možných dokladů:

- **doklad o invaliditě libovolného stupně**
ve smyslu § 39 zákona č. 155/1995 Sb., o důchodovém pojištění,

nebo
- **lékařská zpráva o výsledcích odborného lékařského vyšetření**
v případě osob, které se nemohou prokázat předchozím dokladem. Ze zprávy by mělo být patrné, že jde o onemocnění dlouhodobého nebo aktuálně závažného charakteru a mohlo by významně ovlivnit studijní režim studenta,

nebo
- **zpráva ze speciálněpedagogického vyšetření**
v případě osob s narušenými komunikačními schopnostmi (např. balbuties, afázie, dyslalie a jiné řečové obtíže). Zpráva může být starší dvou let.



Nejste si jisti obsahem a platností svých dokumentů?
Obráťte se na nás.

S informacemi a dokumenty, které nám poskytnete,
se zachází jako s důvěrnými.

Zpracování a ochrana osobních údajů probíhá
v souladu se zákonem č. 110/2019 Sb., o zpracování
osobních údajů.

Jaké budou další kroky

1.

Podepsání nezbytných formulářů

- Výslovný souhlas se zpracováním osobních údajů
- Pravidla spolupráce s Profesním a poradenským centrem pro čerpání modifikace studia

2.

Sestavení modifikace studia

O modifikaci studia musíte požádat Poradenské a profesní centrum před zahájením výukové části, nejpozději však do čtyř týdnů od zahájení semestru.

Bude vám vystavena zpráva o modifikaci studia popisující úpravy průběhu studia, zkoušek a testů. Platnost této zprávy pro uplatnění v aktuálním semestru si zajistíte dodržáním včasné evidence a doložením uznatelných dokladů (více o dokladech na str. 9-11).

Je třeba mít na paměti, že poskytované služby a podpora vám nesníží studijní požadavky ani rozsah znalostí a dovedností, které od vás budou jednotlivé fakulty a vysokoškolský ústav vyžadovat.

Jste povinni řídit se vnitřními předpisy univerzity stejně jako studenti bez specifických potřeb. Vaše studium plně podléhá studijnímu a zkušebnímu řádu Mendelovy univerzity v Brně.

Čerpat ostatní nabízené služby centra (semináře, studijní poradenství, psychologické služby, redakční službu aj.) můžete v průběhu celého akademického roku.

Poskytování individuální výuky (její rozsah a intenzita) se striktně řídí závěry funkční diagnostiky. Odvíjí se tedy vždy od povahy a míry onemocnění a současně od náročnosti studovaného předmětu.

(Více o modifikaci studia na str. 5-7.)

3.

Ujasnění si postupu při studiu s modifikací dle platné směrnice rektora č. 10/2019

Směrnici naleznete na webových stránkách Poradenského a profesního centra. Definuje práva a povinnosti studentů a popisuje proces, který je nezbytně nutné dodržet, aby vám bylo umožněno studium s modifikací.

Vše se dá řešit, nenechte situace dojít až do krajnosti a kontaktujte Poradenské a profesní centrum.

Další možnosti



Využijte dostupné služby a lékařskou podporu pro osoby s vašimi obtížemi v místě univerzity.

Pokud o nich nevíte nebo se v Brně nevyznáte, poradíme vám.



Nezapomínejte,

že univerzita disponuje Poradenským a profesním centrem, kde pracují lidé ochotní vás podpořit a poskytnout vám řadu služeb během vašeho vysokoškolského studia. Využívejte toho.



Bud'te sami sebou

Znáte sebe a své potřeby lépe než ostatní. Vysoká škola, Poradenské a profesní centrum a studijní referentky se budou snažit vytvořit pro vás podpůrné prostředí. Pokud budete mít pocit, že se vám nedostává toho, co potřebujete, např. bude omezena možnost plně uplatnit váš potenciál kvůli tomu, že se vám nedostane osvědčených pomůcek a postupů, je důležité o tom mluvit a požádat o pomoc.



Najděte si svůj styl učení

Zjistěte, jak se nejlépe učíte. Až se budete připravovat na testy a průběžně se učit, bude to velmi užitečné a efektivní. Ušetříte čas a vyhnete se frustraci. Konkrétní kroky můžete probrat s koordinátorkou v Poradenském a profesním centru.



Poznejte své silné stránky

Každý má své silné stránky, někdy je ale těžké je najít. Vědět, jaké to jsou, vám pomůže soustředit se na to podstatné a směřovat k pracovní kariéře, ve které můžete vyniknout. Najít je můžete sami nebo ve spolupráci s kariérní poradkyní Poradenského a profesního centra. (Více na str. 20–21.)



Držte se svých zájmů

Setrvejte v tom, co vás baví a naplňuje. Zkuste zájmy propojit se svým studiem. Můžete tak být spokojenější v oboru, který studujete, nebo jejich prostřednictvím jen skvěle relaxovat. (Více na str. 23.)



Přijměte své onemocnění, svou specifickou potřebu,

pomůže vám to ve vlastním osobním růstu a ke spokojenosti. Životními těžkostmi v různých podobách prochází každý z nás. Nebudete-li vědět, jak na ně, domluvte si schůzku s psychologkou Poradenského a profesního centra. (Více na str. 24–25.)



Stanovte si cíle

Vytvořte si plán plnění svých cílů. Někdy se mohou zdát příliš velké, rozdělte si je tedy na menší kroky, které budete postupně dělat. Nebudete-li vědět jak na to, pomůže vám kariérní poradkyně Poradenského a profesního centra. (Více na str. 27–31.)



Naučte se hájit své zájmy a potřeby a komunikovat

Na vysoké škole je potřeba umět si říct, co potřebujete. Zde jste již zodpovědní sami za sebe a budete muset komunikovat nejen se studijním oddělením, ale i s vyučujícími. Je to jedna z dovedností, která přispívá k získání vysokoškolského vzdělání. Pokud máte pocit, že to není vaše silná stránka, nabídneme vám v tomto podporu. (Více na str. 32–35.)

Jak se připravit na výuku

1.

Dopředu se obeznamte s předměty, které budete v daném semestru mít

Získejte o nich co nejvíce informací (např. jakým způsobem a kde bude výuka probíhat, vzdálenost mezi učebnami, čas pro přesun a čas na odpočinek). Vhodné je prostřednictvím koordinátorky kontaktovat vyučujícího a dopředu se domluvit na průběhu výuky a podmínkách ve zkuškovém období.

2.

Mějte také na paměti, že příprava vám může trvat déle než spolužákům

Doporučujeme učit se průběžně.

3.

Plánujte v předstihu a počítejte s dostatkem času

Při komunikaci s vyučujícím, při zajišťování podkladů a s plánováním učení i povinností vám může pomoci Poradenské a profesní centrum.

4.

Požádejte svého vyučujícího o prezentace ze zameškané látky

a využijte jeho konzultací po ukončení absence ve výuce nebo proberte s koordinátorkou Poradenského centra možnost podpůrné individuální výuky.



Účastněte se akademických i komunitních aktivit. Neizolujte se

Možná patříte k těm, kteří raději spoustu věcí vykonávají sami, na vysoké škole, a zvláště když nebydlíte v rodném městě, je ale důležité najít si kamarády a cítit se jako doma. Nebojte se oslovovat ostatní, být aktivní ve studentských spolcích, zapojovat se do dění v různých organizacích, sportovat. Najděte si naplnění volného času a kamarádství i mimo campus. Všichni studenti potřebují čas na relaxaci.

Jak efektivně rozvíjet svoje učební dovednosti a plánovat si učení se můžete dozvědět ve videích na YouTube Poradenské centrum MENDELU.



Duševní zdraví na VŠ

Pečovat o sebe je důležité

I v období, kdy se cítíte dobře a vaše onemocnění se neprojevuje, je vhodné o sebe pečovat a nepřetěžovat se. Zodpovědným přístupem můžete zabránit zhoršení svého stavu nebo přímo atakám onemocnění.



Je dobré dbát na následující:

- **Pravidelný režim**

Plánujte a organizujte si svůj čas tak, abyste měli vyčleněný prostor na práci, odpočinek i zábavu.

- **Přiměřená zátěž**

Pokud máte brigádu nebo pracujete, je vhodné dobře vybalancovat školní a pracovní povinnosti. Nepřiměřené přetěžování se může neblaze podepsat na vašem zdravotním stavu. V Poradenském a profesním centru vám pomohou s time managementem školního i mimoškolního času, ale také vám nabídnou poradenství v oblasti sociálních dávek či stipendií.

- **Spánková hygiena**

I mimo zvýšenou zátěž je vhodné dopřát tělu dostatek pravidelného spánku. Nedoporučujeme příliš ponocovat kvůli zábavě ani učení nebo chtít podávat výkony při velmi brzkém ranním vstávání.

- **Zdravá životospráva**

Zejména pokud jsou součástí léčby či stabilizace stavu i dietologická opatření, je vhodné brát je zodpovědně. Stejně tak jako v případě farmakoléčby, která může nevhodně reagovat třeba v kombinaci s alkoholem.



Poznávám své silné stránky

Pokračování ze str. 14

Nejen superhrdinové mají své superschopnosti. I vy můžete být superhrdina a vědět, v čem je vaše síla, talent, dovednosti a schopnosti. Možná si myslíte, že nic takového nemáte. Máte! Jen je potřeba je najít a mluvit o nich, aby vám pomohly udržet si motivaci a uspět.

Až najdete své silné stránky, uvidíte, že si budete jistější a spousta úkolů se vám bude dělat lehčeji. Některé své stránky budete objevovat a vylepšovat postupně. Je možné, že některé z nich budou vyžadovat určitou praxi, např. používání softwaru (grafického, statistického, účetních programů apod.).

Mluvte se svými blízkými a přáteli, uvidíte, kolik silných stránek na vás najdou.

Účastněte se mimoškolních aktivit, staňte se členy studentských spolků a rozvíjejte se. Všechny tyto aktivity vám pomohou identifikovat vaše silné stránky a nasměrují vás k výběru hlavní profesní dráhy.



Co může patřit mezi silné stránky?

Dovednosti, vlastnosti, např.:

- tvořivost
- nadšení
- poctivost
- humor
- schopnost vést lidi
- schopnost naslouchat
- analytické uvažování
- otevřenost
- originalita
- organizační schopnosti
- pracovní zodpovědnost
- vytrvalost
- řešení problémů
- dobrá paměť
- týmová práce
- komunikace
- jazykové nadání
- sportovní nadání



Mé zájmy

Pokračování ze str. 15

Pokud máte a děláte něco, co vás opravdu baví a těší a v čem jste třeba i úspěšní, zůstaňte u toho.

Kdo ví, třeba se to bude jednou hodit a váš zájem se přetvoří v hlavní výdělečnou činnost. Hlavní ale je, že vám to pomůže nemyslet na každodenní úkoly a umožní vám to využít jiné dovednosti a schopnosti. Je možné, že žádnou volnočasovou aktivitu nemáte nebo jste ji museli opustit kvůli stěhování. Zjistěte od známých, kde se co dá v okolí dělat, a připojte se.

Je ale také možné, že vůbec nevíte, co byste ve svém volném čase mohli dělat. Pokusíme se vám pomoci.



Odpovězte si na následující otázky:

- **Jste rádi s lidmi, rádi s nimi mluvíte a pomáháte jim?**
- **Pracujete rádi rukama, rádi něco tvoříte, vaříte?**
- **Dělá vám dobře pohyb, sport?**

Toto mohou být základní okruhy, které berte jako počáteční bod pro hledání oblasti vašich vlastních zájmů. Objevujte. Zjišťujte, co je pro vás důležité, čemu chcete věnovat svůj čas, kam chcete investovat své zdroje a odkud naopak můžete čerpat energii.



Přijímám se

Pokračování ze str. 15

Mít onemocnění je součástí rozmanitosti naší kultury. Rozmanitost znamená také uznat, pochopit a respektovat rozdíly mezi lidmi. Onemocnění je jen jeden aspekt jednotlivce. Proces přijímání je u každého jiný.



Popemýšlejte o následujících otázkách:

- **Jak byste popsali právě své onemocnění?**
- **Jakými kreativními způsoby jste se vypořádali s problémy spojenými se svým onemocněním?**
- **Jaké jsou pozitivní aspekty vašeho onemocnění?**
- **Co bude potřeba v rámci výuky zvládnout, překonat, udělat jinak?**
- **Jakou modifikaci studia bude potřeba udělat?**

Mnoho onemocnění je nejdříve definováno lékařskou diagnózou. Často jsou to odborné a obtížně srozumitelné definice a vy netušíte, co znamenají.

Prvním krokem k pochopení vašeho onemocnění je promluvit si o tom s jinými odborníky nebo s poradcem Poradenského a profesního centra. Ti všichni vám mohou pomoci zprávu vysvětlit a navrhnout strategie pro výuku.



Kultivujte pozitivní postoj

Pozitivní postoj ovlivňuje naše celkové zdraví a úspěch. Rozvíjení tohoto postoje vyžaduje čas a odhodlání.

Možná máte za sebou negativní zkušenost z předchozí školy nebo s lidmi, kteří neporozuměli vašim vzdělávacím potřebám.

Je důležité mluvit o svých pocitech s odborníky i s rodinou. Mohou vám pomoci vyřešit negativní pocity, potvrdit vaše silné stránky, ocenit rozdíly a najít pozitivní aspekty vašeho zdravotního postižení.

Řešení potenciálních problémů vyžaduje osobní kreativitu a třeba i kontaktování odborníků. Buďte vynalézaví a postupnými kroky se naučíte být v řešení problémů úspěšní.



Zkuste se naučit přehodnocovat negativní vlastnosti na pozitiva a nahlížet na věci pozitivně.

Záporná nálepka

× **plačtivý**

× **pomalý**

× **selhává**

× **panovačný**

× **jde si tvrdě za svým**

Pozitivní přehodnocení

✓ **citlivý**

✓ **pečlivý**

✓ **učí se z chyb**

✓ **vůdce**

✓ **vytrvalý**



Stanovují si cíle

Pokračování ze str. 15

Existují dva typy cílů: dlouhodobé a krátkodobé.

Dlouhodobé cíle jsou vaše velká přání. Abyste si je splnili, potřebujete překonat ty menší.

Je to jako vyšplhat na Mont Blanc. Také na něj nebudete šplhat hned ten den, kdy jste se rozhodli. Nejdříve budete trénovat a shánět vhodnou obuv či oblečení. A když už budete stát pod kopcem, budete vědět, že nejlepší bude rozložit výstup na tři dny, abyste si to pořádně a v klidu užili. Stejně je to i v průběhu studia.



Pokud tedy víte, že vás čeká zkouška, neodkládejte přípravu až na poslední chvíli a stanovte si viditelně na papír jednotlivé kroky.

Pokud si nevíte rady, obraťte se na Poradenské a profesní centrum.



Zde je jeden ze způsobů, jak dosáhnout toho, co chci. Seznamte se s jednotlivými kroky plánování.



Nyní si sami můžete naplánovat dosažení svého vlastního cíle. Postupujte podle předchozích kroků.





Komunikuji asertivně

Pokračování ze str. 15

Dospělost a získání nezávislosti znamená také stát se sebeobhájcem.

Umění obhájit se je důležité nejen na vysoké škole, ale i doma s rodinou, při práci se svým šéfem, s kolegy a ve vztahu k přátelům.



Jak si umíte říct o to, co chcete?

Co byste udělali, kdybyste v restauraci dostali jiné jídlo, než které jste si objednali?



Existují tři typy komunikace: pasivní, agresivní, asertivní

- **Pasivní komunikátoři**
se nikdy nepostaví za to, co chtějí nebo potřebují, a často se bojí, že ublíží ostatním, zraní jejich city nebo budou odmítnuti.
- **Agresivní komunikátoři**
mohou být zase impulzivní, odvážní i přitažliví. K tomu, aby komunikovali, mohou dokonce používat ponižující či sarkastické poznámky.
- **Asertivní komunikátoři**
vyjadřují jak pozitivní, tak negativní myšlenky jasným a přímým způsobem, aniž by někomu „pošlapali prsty“.

Co znamená asertivita?

Asertivní komunikace je otevřenou a přímou komunikací, která vede ke kompromisu přijatelnému pro obě strany.

Její základním principem je myšlenka, že každá ze zúčastněných stran má své zájmy a potřeby. Základním předpokladem je ochota a připravenost tyto odlišné zájmy respektovat.


Co asertivita neznamena

Neznamena, že budete mít vždy to, co chcete. Efektivní komunikace nicméně může měnit chování druhých.



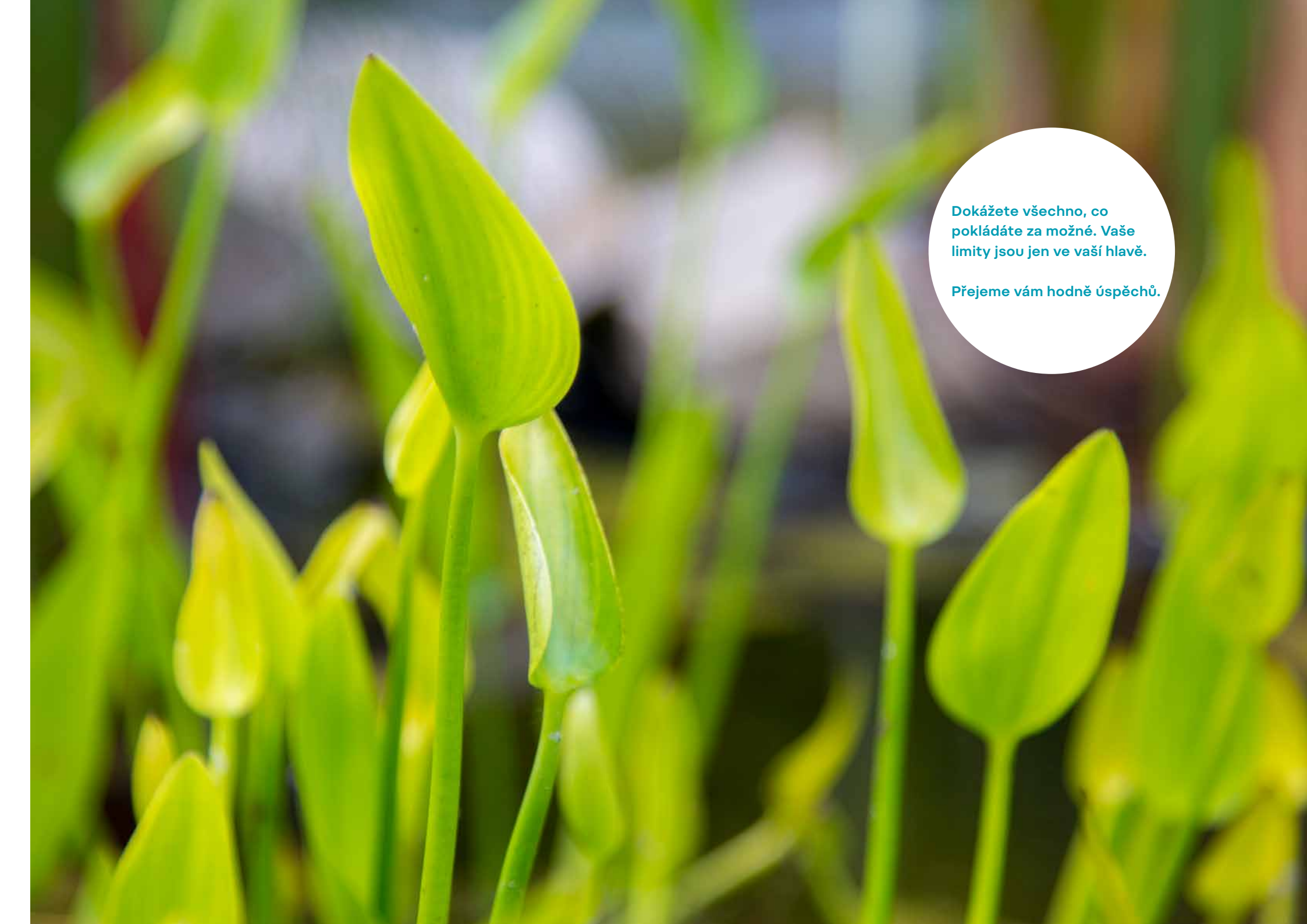
Tyto dovednosti jsou zapotřebí v mnoha aspektech života:

- schopnost sebezpůsobení a sebedůvěra
- nenásilně projevené sebevědomí
- férovost jednání: respekt k právům, zájmům a pocitům druhých
- otevřenost v projevoování vlastních emocí a cílů
- přebírání aktivní role
- odpovědnost za vlastní chování
- vědomí toho, co člověk chce dělat i jak to chce dělat
- vědomí důsledků vyplývajících z vlastních činů
- snaha vyhnout se manipulaci a agresi
- schopnost přiznat vlastní chybu
- nepovyšování se nad druhé
- schopnost přistoupit na kompromis
- asertivní jedinec vyvolává dojem vyrovnanosti a uvolněnosti, vyjadřuje své myšlenky a pocity srozumitelně a pochopitelně pro druhé, často vyjadřuje pozitivní věci
- asertivní jedinec se při komunikaci dívá druhému zpříma do očí
- schopnost věcné a konstruktivní kritiky
- cílem komunikace je spíše spolupráce s druhými než vlastní vítězství



Poradenské a profesní centrum pořádá zdarma kurzy zaměřené nejen na osobnostní rozvoj. Přijďte na kurz naučit se nové dovednosti a obohatit svůj osobní i profesní život.

Kalendář kurzů najdete na webových stránkách icv.mendelu.cz/ppc/seminare-a-kurzy



Dokážete všechno, co
pokládáte za možné. Vaše
limity jsou jen ve vaší hlavě.

Přejeme vám hodně úspěchů.

Let's talk

Máte otázku a hledáte
odpověď, řešení?

Přijďte to probrat s námi
do Poradenského a profesního
centra.

Kontakty



Mgr. Alena Krejčí
Vedoucí Poradenského a profesního centra
Sociálně právní poradenství
Nutriční poradenství
Tel.: + 420 545 135 229
E-mail: pcentrum@mendelu.cz



Mgr. Blanka Piorecká
Podpora studentů se specifickými potřebami
Tel.: +420 545 132 079
E-mail: blanka.piorecka@mendelu.cz



Mgr. Barbora Šimová
Psychologické a studijní poradenství
Služby pro studenty středních škol a uchazeče
o studium na MENDELU
Tel.: +420 778 546 225
E-mail: barbora.simova@mendelu.cz



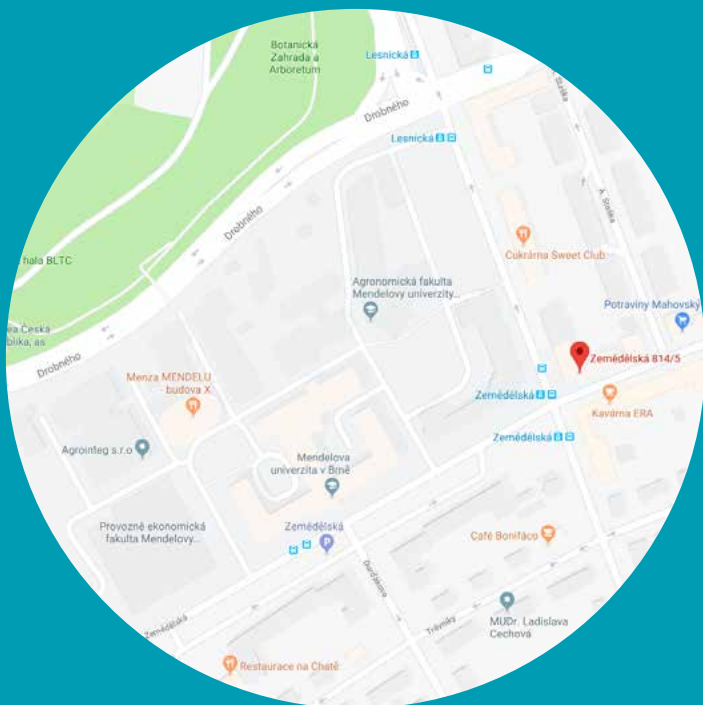
PhDr. Zdeňka Vykoukalová, Ph.D.
Kariérové poradenství a koučování
Psychologické a studijní poradenství
Psychological counselling in English
Tel.: +420 545 135 256
E-mail: zdenka.vykoukalova@mendelu.cz



Mgr. Veronika Matějková
Rozvoj učebních strategií
Poradenství pro poruchy řeči
Tel.: +420 545 135 239
E-mail: veronika.matejkova@mendelu.cz



Markéta Hadrabová
Rozvojové semináře a workshopy
Tel.: +420 545 135 239
E-mail: marketa.hadrabova@mendelu.cz



Mendelova univerzita v Brně
Institut celoživotního vzdělávání
Poradenské a profesní centrum

Zemědělská 814/5, 613 00 Brno

Tel.: +420 545 135 227

E-mail: pcentrum@mendelu.cz

facebook.com/poradenstvi.mendelu

icv.mendelu.cz/ppc